

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 03.12.25

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	
Кофейный напиток полусладкий	180	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат из моркови с сахаром	50	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	
Плов "Золотой петушок"	50/150	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	130	
Булочка "Детская "	50	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	145	
Яйцо вареное	1 шт	
Картофель "По-деревенски"	130	
Чай полусладкий	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб		170,64
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	25	
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	153	
Кофейный напиток полусладкий	150	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат из моркови с сахаром	40	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	155	
Плов "Золотой петушок"	150	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	100	
Булочка "Детская "	50	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	145	
Яйцо вареное	1 шт	
Картофель "По-деревенски"	110	
Чай полусладкий	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб		135,49